

**Ж.П. Павлова, В.И. Бобченко, Л.А. Текутьева,  
О.М. Сон, Н.В. Ситун**

**ПИЩЕВЫЕ ПРОДУКТЫ  
В РАЦИОНЕ ПИТАНИЯ ЧЕЛОВЕКА**

*монография*

*Научные исследования выполнены в соответствии  
с научным направлением кафедры товароведения и экспертизы  
товаров при поддержке ДВФУ,  
соглашение № 14-08-01-11\_ и от 03 октября 2014 г.*

**Москва • 2015**

УДК 612.39  
ББК 51.230я73  
П 12

Рецензенты:

*С.Д. Угрюмова, д-р техн. наук, проф.  
Дальневосточного государственного технического  
рыбохозяйственного университета,  
почетный работник ВПО России, действительный член МАНЭБ,*

*В.В. Понамарев, начальник отдела пищевой  
и перерабатывающей промышленности департамента  
сельского хозяйства и продовольствия Приморского края.*

**П 12 Павлова, Ж.П.**

Пищевые продукты в рационе питания человека: монография /  
Ж.П. Павлова, В.И. Бобченко, Л.А. Текутьева, О.М. Сон,  
Н.В. Ситун [текст]. – М.: Издательство «Перо», 2015. – 128 с.

**ISBN 978-5-00086-966-6**

Монография посвящена исследованию роли питания в сохранении здоровья населения и возможности корректирования питания на основе создания многокомпонентных молочных и мясных продуктов функционального назначения, исходя из результатов научных исследований в данной области и собственных результатов, позволяющих расширить ассортимент и повысить биологическую ценность исследуемых продуктов.

Предназначена для аспирантов, магистров и бакалавров, а также специалистов работающих в сфере производства и обращения сельскохозяйственного сырья и продовольственных товаров, осуществляющих научную и практическую деятельность.

**ISBN 978-5-00086-966-6**

УДК 612.39  
ББК 51.230я73  
П 12

© Ж.П. Павлова, В.И. Бобченко  
Л.А. Текутьева, О.М. Сон, Н.В. Ситун, 2015

# ОГЛАВЛЕНИЕ

<b>ВВЕДЕНИЕ</b>	4
<b>Глава 1 Молочные продукты в рационе питания человека</b>	
§ 1.1. Окружающая среда, питание и здоровье человека	5
§ 1.2. Роль молока в питании человека и создание многокомпонентных продуктов	12
§ 1.3. Научные подходы обеспечения производства пищевых (молочных) продуктов для здоровья	18
§ 1.4. Сырье, используемое при создании комбинированных молочных продуктов функционального назначения	21
§ 1.5. К вопросу формирования лечебно-профилактических свойств молочных продуктов с использованием пробиотиков	37
§ 1.6. Технологические подходы к формированию ассортимента, качества функциональных молочных продуктов	44
§ 1.7. Комбинаторика разработки технологии молочных продуктов для профилактического питания	86
<b>Глава 2 Мясные продукты в профилактике питания</b>	
§ 2.1. Использование природных биокорректоров в технологии при разработке сосисок функционального назначения	88
§ 2.2. Использование БАД из морских гидробионтов в технологии реструктурированных сырокопченых ветчин	99
<b>Глава 3 Влияние микрофлоры мясных изделий на безопасность</b>	
§ 3.1. Способность микрофлоры мясных изделий к образованию биопленки и влиянию на безопасность	104
§ 3.2. Способность микрофлоры к образованию биопленки на поверхности замороженных мясосодержащих полуфабрикатов и влиянию на безопасность	112
<b>ЗАКЛЮЧЕНИЕ</b>	114
<b>БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК</b>	115
<b>ПРИЛОЖЕНИЯ</b>	122